

The background features a composite image of a crossbow and its packaging. The crossbow is shown in a dark, semi-transparent view, with its limbs and trigger mechanism visible. The packaging is a light-colored box with some text on it, including "FITNESS STUDIO" and "© 2014 Fitness Equipment Co.". The entire image is overlaid with a grid of vertical and horizontal lines, creating a layered effect.

CROSSBOW *LINE*®

/// **E**s ist ein Unternehmen, aus der Region Friaul, welches von Tony Fumagalli gegründet wurde und sich auf den Verkauf und die Produktion von Sport- und Fitnessgeräten spezialisiert hat.

/// *It is a company from Friulian founded by Tony Fumagalli, specialized in selling and the production of sports and fitness equipment.*

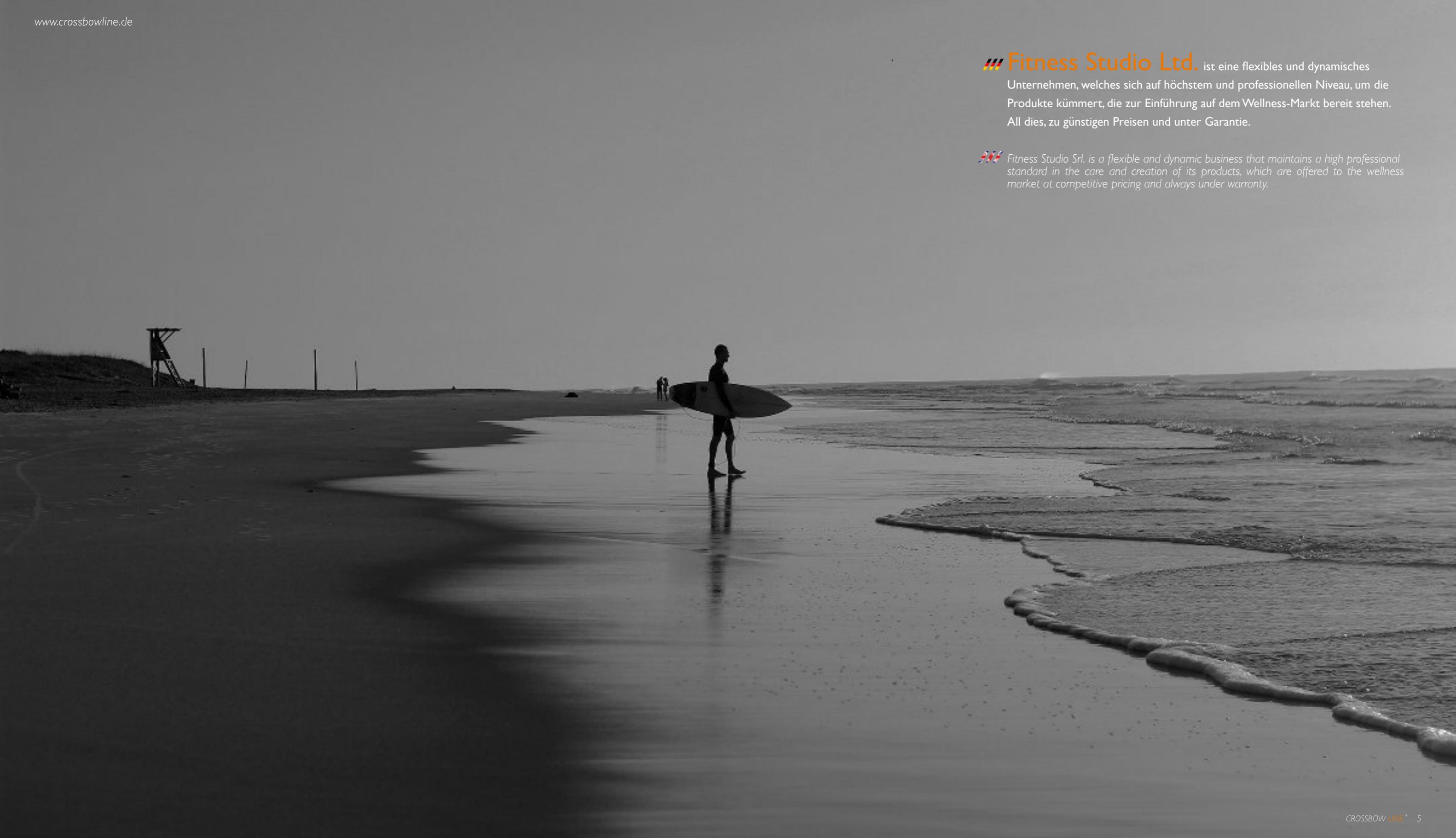


/// Das Fitness Studio wurde vor zehn Jahren gegründet und ist einer der ersten Wiederverkäufer von gebrauchten Fitnessgeräten in Norditalien. Die Lagerorte befinden sich auf einer überdachten Fläche, von 3000 Quadratmetern und verfügen über ein Lagerbestand mit mehr als 1200 Maschinen, die bereit stehen in Italien und auf der ganzen Welt ausgeliefert zu werden.

/// *Fitness Studio was founded ten years ago and it is one the first resellers of refurbished second-hand fitness equipment in the North of Italy. Its facilities are located in an area of 3.000 square meters and stores more than 1200 pieces of equipment, ready for a prompt delivery within Italy and all over Europe.*

 **Fitness Studio Ltd.** ist eine flexibles und dynamisches Unternehmen, welches sich auf höchstem und professionellen Niveau, um die Produkte kümmert, die zur Einführung auf dem Wellness-Markt bereit stehen. All dies, zu günstigen Preisen und unter Garantie.

 *Fitness Studio Srl. is a flexible and dynamic business that maintains a high professional standard in the care and creation of its products, which are offered to the wellness market at competitive pricing and always under warranty.*



 2012 entschied Fitness Studio, im Rahmen der „Rimini Wellness“ Messe, eine neue Kollektion von "Freihantel Fitness Geräte" nach eigenem Design zu produzieren und vorzustellen. Die Kollektion besteht aus High-Tech-Geräten mit charmantem Design, die sich für Fitnessstudios, Clubs, Hotels, Campingplätze und für Personen eignen, die zu Hause Heim-Fitnessbereich einrichten möchten.

 In 2012 Fitness Studio decided to produce and present a new collection of "Free-weight Fitness Equipment" in accordance to its own design standards at the "Rimini Wellness" trade show. The collection consisted of high-tech equipment with a charming design, suitable for gyms, clubs, hotels, campsites and people who want to furnish their fitness area at home.



 Alle Maschinen werden in Italien hergestellt und sind für eine lange Lebensdauer ausgelegt. Wir produzieren mit führenden Materialien, die sie mechanisch perfekt machen. Das Juwel dieser von Tony Fumagalli geplanten neuen Kollektion ist, die ergonomische Beinpresse mit einem wesentlichen Profil und kräftigen Farben. Der Sitz und die Rückenlehne können auf Wunsch personalisiert werden und bieten auch bei größter Anstrengung einen hervorragenden Komfort und eine perfekte Anpassungsfähigkeit.

 All machines are manufactured in Italy and are designed for a long service life. We produce with leading materials that make them mechanically perfect. The jewel of this new collection planned by Tony Fumagalli is the ergonomic leg press with an essential profile and strong colors. The seat and the backrest can be personalized on request and offer excellent comfort and perfect adaptability even under moment of greatest effort.



 Die von Fitness Studio Ltd. geplanten und produzierten neuen Freihantel Fitness Geräte, werden in kürzester Zeit von Lastkraftwagen mit hydraulischem Hebebühnen und qualifiziertem Personal ausgeliefert, welches auf den Transport der Geräte spezialisiert ist. Jeder Verkauf wird durch eine Registernummer geregelt, um dem Kunden zu garantieren, dass das gelieferte Produkt das von ihm gewählte ist.

 *The new free weight fitness equipment designed and manufactured by Fitness Studio Ltd. is delivered in the shortest possible time by trucks with hydraulic lifting platforms and qualified personnel specialized in transporting the equipment. Each sale is regulated by a registration number to guarantee the customer that the product delivered is the one they have ordered.*

Um mehr über CROSSBOW LINE zu erfahren,
besuchen Sie uns unter:

To learn more about Fitness Studio visit us at:

www.crossbowline.de

 Kunden von Fitness Studio Ltd., können alte Maschinen verschrotten lassen und erhalten dann ein Angebot, für die Beschaffung neuer Geräte. Es besteht die Möglichkeit, das Unternehmen sieben Tage die Woche nach Vereinbarung zu besuchen, um das Produkt zu sehen und zu testen, welches Sie kaufen möchten.

 *Customers of Fitness Studio Ltd, can have old machines scrapped and then receive an offer to purchase new equipment. You can visit the company seven days a week by appointment to see and test the product you want to buy.*





CROSSBOW LINE®

ÜBERSICHT

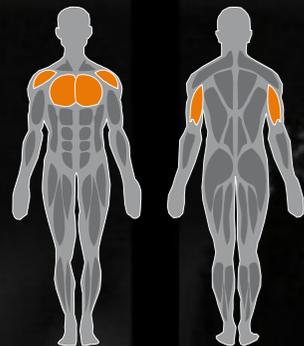
Chest Press	14
Shoulder Press	15
Pull Down	16
Low Row	17
Leg Press	20
Gluteusmaschine	21
Multipower-Maschine	22



CROSSBOW

CHEST PRESS

FS0010



Länge Length	1450 mm 4.75 ft
Breite Width	1300 mm 4.26 ft
Höhe Height	1740 mm 5.70 ft
Gewicht Weight	160 Kg 352.7 Lb

 Die exzellente Maschine, die sich zum Strecken und zur Belastung der Brustmuskulatur und des Brustkorbs eignet.

Wie man es benutzt:

Stellen Sie den Sitz auf die richtige Position für Ihre Körpergröße ein, halten Sie die Griffe mit den Handflächen nach unten und schieben Sie sie nach vorne, bis Ihre Arme mit einer kontrollierten Bewegung ausgestreckt sind und Ihre Schultern nach hinten gestützt sind. Die Arme kommen unter Widerstand zurück.

Anmerkungen:

Die Position der Hebel können während der Montage reguliert werden.

 The excellent machine suitable for stretching and loading the chest muscles and the chest.

How to use it:

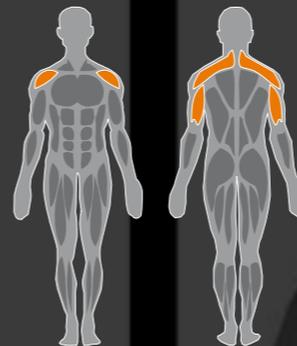
Adjust the seat to the correct position for your body size, hold the handles down with the palms of your hands and slide them forward until your arms are extended with controlled movement and your shoulders are supported backwards. The arms come back under resistance.

Notes:

The position of the levers can be adjusted during assembly.

SHOULDER PRESS

FS0011



Länge Length	1450 mm 4.75 ft
Breite Width	1400 mm 4.59 ft
Höhe Height	1500 mm 4.91 ft
Gewicht Weight	135 Kg 297.6 Lb

 Die geeignete Maschine zum Aufbau der Deltamuskulatur und insbesondere der vorderen.

Wie man es benutzt:

Stellen Sie den Sitz so ein, dass sich die Linie des Handgriffs direkt unter Ihren Schultern befindet, bevor Sie mit der Übung beginnen. Schieben Sie den Handgriff nach oben, um Ihre Arme vollständig auszustrecken und mit einer langsamen und kontrollierten Bewegung in die Ausgangsstellung zurückzukehren.

Anmerkungen:

Die gegenüberliegenden und unabhängigen Hebel sind für eine natürliche Bewegung geeignet.

 The suitable machine for building up the deltoid muscles and in particular the front muscles.

How to use it:

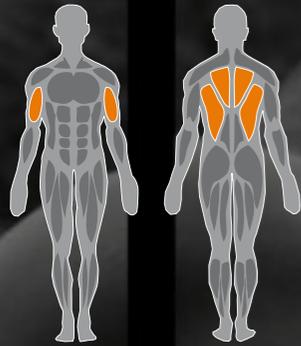
Adjust the seat so that the line of the handle is directly under your shoulders before starting the exercise. Slide the handle upwards to fully extend your arms and return to the starting position with a slow and controlled movement.

Notes:

The opposite and independent levers are suitable for natural movement.

PULLDOWN

FS0012



Länge Length	1450 mm 4.75 ft
Breite Width	1850 mm 6.06 ft
Höhe Height	1975 mm 6.47 ft
Gewicht Weight	145 Kg 319.6 Lb



Die geeignete Maschine, um den latissimus dorsi und besonders den großen Lat zu entwickeln.

Wie man es benutzt:

Halten Sie die Griffe an den Rändern der Gewichtshebel und setzen Sie sich und legen Sie Ihre Oberschenkel unter die Polster. Ziehen Sie die Griffe in Schulterhöhe gerade nach unten, machen Sie eine kurze Pause, während Sie die Muskeln zusammenziehen, und strecken Sie Ihre Arme mit einer langsamen und kontrollierten Bewegung in die Ruheposition.

Anmerkungen:

Die gegenüberliegenden und unabhängigen Hebel sind für eine natürliche Bewegung geeignet.

The machine suitable to develop the latissimus dorsi and especially the big lat.

How to use it:

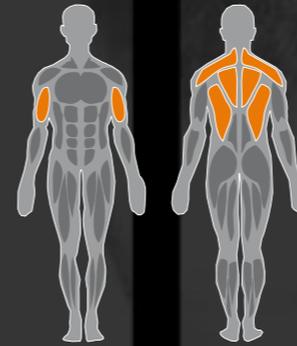
Hold the handles at the edges of the weight levers and sit down and place your thighs under the pads. Pull the grips straight down at shoulder height, make a short Pause as you contract your muscles and stretch your arms into the resting position with a slow and controlled movement.

Notes:

The opposite and independent levers are suitable for natural movement.

LOW ROW

FS0013



Länge Length	1450 mm 4.75 ft
Breite Width	1480 mm 4.85 ft
Höhe Height	1640 mm 5.37 ft
Gewicht Weight	135 Kg 297.6 Lb



Die komplette Maschine, die zum Aufbau Ihrer Rücken- und Schultermuskulatur und anschließend Ihrer bicipitalis geeignet ist.

Wie man es benutzt:

Stellen Sie den Sitz ein, setzen Sie sich, halten Sie eine gerade Position und halten Sie die Griffe entsprechend der Übung, die Sie machen müssen. Halten Sie Ihre Ellbogen eng an Ihren Körper, bringen Sie Ihre Schulterblätter und Ihre Schultern in eine neutrale Position nach hinten und beenden Sie die Übung, indem Sie Ihre Arme wieder ausstrecken und Ihre Schultern in eine neutrale Position nach vorne halten.

Anmerkungen:

Mit den doppelten Handgriffen mach Sie eine Vielzahl von Übungen.

The complete machine suitable to develop your back and shoulders muscles and subsequently your bicipital.

How to use it:

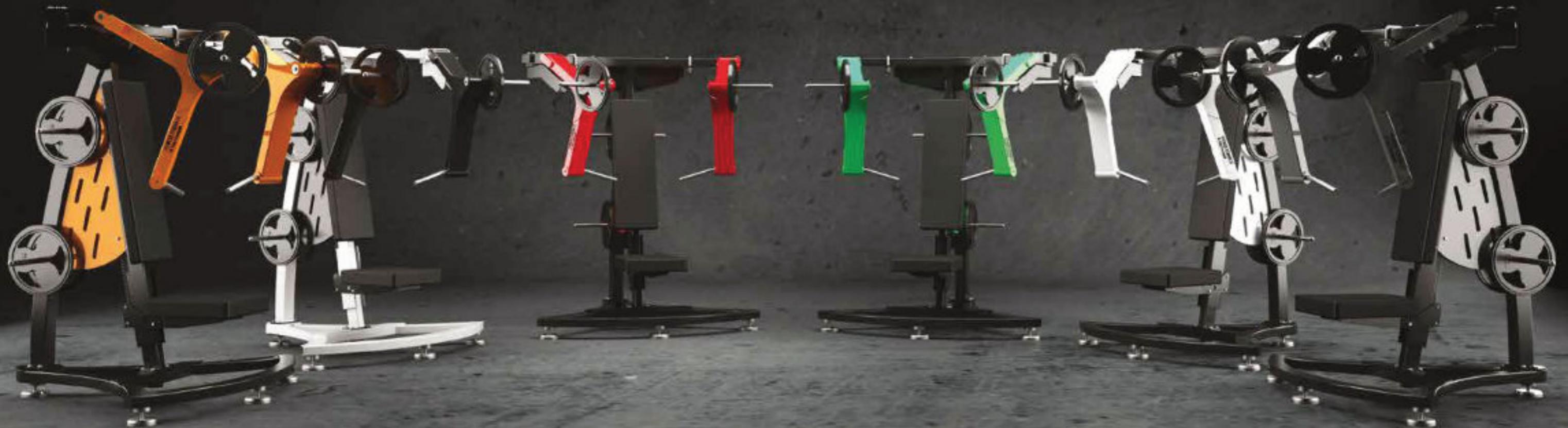
Adjust the seat, sit down, hold a straight position and hold the grips according to the exercise you need to do. Hold your elbows close to your body, move your shoulder blades and shoulders back to a neutral position, and finish the exercise by extending your arms again and holding your shoulders forward to a neutral position.

Notes:

With the double handles you can do a variety of exercises.

CROSSBOW LINE

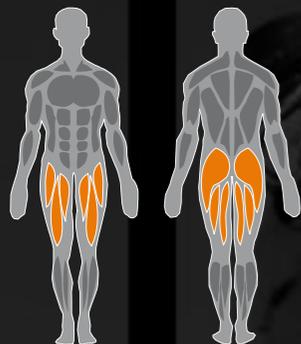
CROSSBOW LINE®



CROSSBOW LINE

LEG PRESS

FS0014



Länge Length	1630 mm 5.34 ft
Breite Width	2380 mm 7.80 ft
Höhe Height	1550 mm 5.08 ft
Gewicht Weight	240 Kg 529.1 Lb

Die perfekte Maschine, um den Oberschenkelquadrizeps zu entwickeln und die Oberschenkelpartien ohne Risiko für Ihren Rücken zu stärken, da Sie im Sitzen trainieren können.

Wie man es benutzt:

Legen Sie Ihre Füße auf den breiten, abgerundeten Fußboard, sodass deren Abstand der Breite Ihrer Schultern entspricht. Ihre Füße müssen mit Ihren Knien einen 90-Grad-Winkel bilden. Drücken Sie Ihre Füße gegen das Trittbrett, um Ihre Beine fast vollständig auszustrecken. Kehren Sie langsam in die Ruheposition zurück.

Anmerkungen:

Verstellbarer Rücken für eine bessere Körperhaltung.

The perfect machine to develop the thigh quadriceps and strengthen the thighs without risk to your back as you can train while sitting.

How to use it:

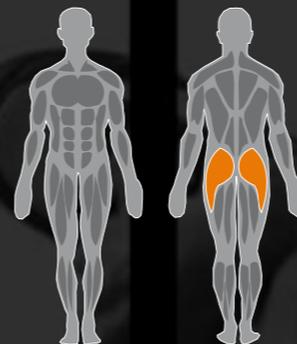
Place your feet on the wide, rounded footboard so that the distance between them corresponds to the width of your shoulders. Your feet must form a 90-degree angle with your knees. Press your feet against the running board to extend your legs almost completely. Slowly return to the rest position.

Notes:

Adjustable back for better posture.

GLUTEUS MACHINE

FS0015



Länge Length	1450 mm 4.75 ft
Breite Width	1300 mm 4.26 ft
Höhe Height	1780 mm 5.83 ft
Gewicht Weight	150 Kg 330.6 Lb

Die passende Maschine zur Entwicklung Ihrer Gesäßmuskulatur.

Wie man es benutzt:

Stellen Sie sich auf das Trittbrett und fassen Sie die Griffe am Ende des Polsters mit beiden Händen an. Schieben Sie die Schubplattform mit einem Fuß nach hinten und oben. Die Bewegung muss mit der Platte, wenn möglich im Stillstand ausgeführt werden. Halten Sie dann in der gestreckten Position eine kurze Pause ein und kehren Sie langsam in die Ruheposition zurück.

Anmerkungen:

Die Position auf dem Pad ist wichtig für das Ergebnis der Übung, ohne den Rücken zu stark zu beanspruchen.

The right machine for developing your gluteal muscles.

How to use it:

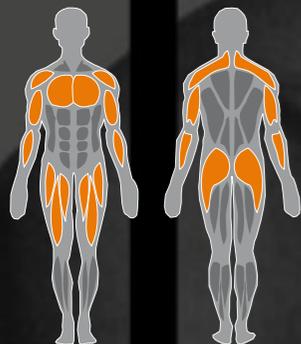
Stand on the running board and grasp the handles at the end of the cushion with both hands. Slide the platform back and forth with one foot. The movement must be carried out with the plate, if possible at a standstill. Then take a short break in the extended position and slowly return to the rest position.

Notes:

The position on the pad is important for the result of the exercise without overstraining the back.

MULTIPOWER

FS0016



Länge 2100 mm
Length 6.88 ft

Breite 1600 mm
Width 5.24 ft

Höhe 2220 mm
Height 7.28 ft

Gewicht 160 Kg
Weight 352.7 Lb



 Das Gerät kann für verschiedene Zwecke verwendet werden, mit denen Sie mehrere Übungen für die oberen und unteren Extremitäten durchführen können. Diese Übungen werden mit einer Langhantel und Gewichten geführt.

Anmerkungen:
Einstellbare Sicherheitsverriegelung.

 This device can be used for various purposes and allow you to perform several exercises for the upper and lower extremities. These exercises are performed with a barbell loaded with weights.

Notes:
Adjustable safety lock.

